

Meine Gedichte, update 2026
Siegfried Zabransky

Abends

Abends,
nach einem langen Tag,
lass ich an mir vorüberziehen,
was so geschah.

Morgens,
im Garten, sah ich
die Blüten der Blumen
sich öffnen.
Sah ihre Gäste,
Bienen, Hummeln und andere
muntere Gesellen,
beim Sammeln von Pollen.

Ich saß in der Sonne
bei klarem, blauen Himmel,
kein Wölkchen verdeckte
die wärmenden Strahlen.

Später wurde es heiß,
über 30 Grad.
Im Strandkorb sitzend
unter aufgespanntem Schirm
jedoch war es erträglich.
Ein kühles Getränk
half unterstützend.

Nachmittags war es
die Lektüre eines Buches,
die mich die Zeit
vergessen ließ und zum
tiefsinnigen Denken anstieß.

Abends verhalf ich den
Pflanzen des Gartens
zu einem kühlen Bad.
Und schrieb nieder das Lied,
das schon den ganzen Tag
Im Kopf mir herumging,

Es war ein schöner Tag.
Ich sage ja, zu diesem Tag.
Ich sag auch ja
zu dem Tag zuvor.

Es regnete.
Ich blieb im Zimmer.
Mir ging es nicht gut.
Der Kopf tat weh.
Kein Einfall, keine Idee
zu einem neuen Lied.
Zur Lektüre eines Buch
fehlten Lust und Konzentration.
Es ist mir bewusst,
nicht immer scheint die Sonne,
nicht immer ist der Kopf frei.
Im Wechsel von
Angenehmen zu Unangenehmen erst
wird beides bewusster empfunden.
Ich sage daher ja
auch zu diesem Tag.
Nehmen wie ´s kommt,
ist meine Devise.

Ein Gruß von Drüben, Adieu

Als ich noch hier auf Erden war,
hat keiner mich besucht
im letzten Jahr.
Auch in der Zeit vorher
hat keiner mich gefragt,
wie es mir geht,
wonach mein Sinn auch steht.
Jetzt ist es zu spät.
Ich geh nach Hause,
ganz alleine.
Ich kenne den Weg,
ich kenne das Ziel.

Meine Seele, das bin ich,
spannt jetzt weit ihre Flügel aus
und bringt mich heiter
und beschwingt nach Haus.

Was ich zurück auf Erden lasse,
wird bald zur Erde wieder.

Die Ihr mich nicht besucht
als ich noch hier war,
müsst jetzt auch nicht
zu diesem Anlass
auf den Weg Euch machen
und dabei sein wollen
an dem Grabe.

**Bleibt zu Hause
wie auch früher schon.
Lasst es euch gut gehen.
Ich grüße Euch.**

**Sigi, ein fröhlicher Mensch
bin ich gewesen,
die Musik hat mir-noch auf Erden-
Blicke in den Himmel erlaubt.**

**Spielt meine Musik,
hört sie Euch an.
Ich werde dabei sein,
und mit Euch reden.**

**Das Leben ist schön,
nur leider zu kurz.
Nutze die Zeit, lese die Zeichen.**

**Lebt wohl, und denkt daran,
keinem ist ewiges Leben
hier auf Erden beschieden.
Und nur wenig bedarf es
um zufrieden und glücklich zu sein.**

Alles Gute zum Geburtstag

**Ich wünsche Dir
einen schönen Tag!**

**Ich wünsche Dir viel Glück
zum Geburtstag!**

**Es soll Dir gut ergehen
die nächsten Jahre.**

**Lachen, nicht weinen,
froh sollst Du sein.**

**Sollst lieben und hoffen,
sollst glücklich sein.**

Als ich ein Bub war

**Als ich ein Bub war
träumte ich,
mal groß und stark zu sein.
viel zu bewegen.**

**Als Mann
war ich nicht groß,
doch stark.**

**Jetzt bin ich alt,
nicht groß, nicht stark,
doch viel bewegend.**

Ausblick 2025

**Was Morgen ist,
weiß keiner heut ´.**

**Mit 88 Jahren
bin ich vorbereitet
auf eine lange Reise.**

**Abreisen würde ich gerne,
wenn ich es mir wünschen darf,
erst nach dem 90. Geburtstag.**

**In zwei Jahren
würde ich dann ein update
meiner "Werke" bringen
und ein zweites Fest
in Andechs feiern.**

**Dochnehm ´ ich
gefasst und gelassen hin
die Pläne von oben.**

[19.09.2025]

Bedingungslos

**Das Leben bietet sich dir an,
bedingungslos.**

**Der Rahmen ist vorgegeben.
Wehre dich nicht.**

Nimm an.

**Fülle ihn aus mit deinen
Gedanken, Fantasien, Ideen,
Taten und Werken.**

**Forme den Ton
zur Gestalt und Person,
die Du sein willst.**

Blätter fallen

**Blätter fallen.
Braun, gelb und rot verfärbt.
Vom Wind verweht.
Der Herbst zieht ein.
Der Sommer endet.**

**Es ist Zeit
Vorrat zu sammeln.
Sich vorzubereiten
auf kalte, trübe Tage.**

**Noch weht
ein milder Wind,
noch freut
die bunte Farbenpracht der Bäume
meine Augen.**

**Wer sich jetzt nicht vorbereitet,
wer sich blenden lässt
von warmen Sonnenstrahlen,
wird kalte Tage nicht gut überstehen.**

**Ich will den Herbst meines Lebens
mit all seinen Farben und Angenehmen
freudig verbringen.
Und mich vorbereiten
auf Tage ohne viel Licht,
auf Tage mit Kälte.
Ich will das betrachten,
bedenken und tun.
Der Winter kann kommen.
Auch er wird dann
Schönes erleben lassen.**

[07.09.2025]

Blume, Baum, Vogel, Fisch

**Die Blume, der Baum, der Vogel, der Fisch
haben mit mir Vieles gemeinsam.**

**Wir leben, vergeh'n,
und kommen als Spezies wieder
in neuer Gestalt,
mit neuer Lust am Leben.**

**Wie es
der Blume, dem Baum, dem Vogel und dem Fisch**

ergeht, wenn sie verblühen,
und ihre Gestalt verlieren,
kann man verstehen.

Mein Körper durchläuft
den gleichen Prozess
des Lebens und des Vergehens.

Es geht alles auf in Eins.
Meine Seele jedoch
wird bleiben für die Ewigkeit.

Vielleicht treffe ich dann doch
die Blume, den Baum,
den Vogel und den Fisch
und wir sind
alle zusammen das Leben

Dann komme ich nach Haus

Herr, lass mich sagen,
was noch zu sagen.

Herr, lass mich tun,
was noch zu tun.

Dann will ich kommen in deine Arme,
dann komme ich nach Haus.

Herr, lass mich danken
meinen Freunden.

Herr, lass mich singen
meine Lieder.

Herr, lass mich halten
in meinen Armen die Liebsten.

Dann will ich kommen in deine Arme.
Dann komme ich nach Haus.

Das Jetzt

Das Heute und das Jetzt
ist Leben.

Was gestern war
ist längst vorbei.

Das Morgen bleibt verborgen.
Das Jetzt und Heut´
ist Leben.

Das Leben ist kurz

Länger werd ich tot sein
als ich lebe.
Das Leben ist kurz.
So will ich keine Zeit vertrödeln.
Das jetzt und Hier ist das Leben.

Nicht gestern, nicht morgen,
das heute will ich gestalten,
ergründen, erfragen, entdecken.

Alles um mich, Alles in mir.
Alles was Freude mir macht.
Alles was mich bedrückt.
Was besser ich tu, was lieber ich lass.

Die Seele in mir
lässt das zeitlich Begrenzte
leichter ertragen.
Die Seele in mir,
das bin ich selbst.
Ich dirigier,
ich treibe voran.

Das Lied von der Nachtigall

Nachtigall,
Verstummt sind deine Lieder.
Farblos die Welt.
Blumen verwelken,
Die Sonne verblasst
von Wolken verstellt.
Sinnlos und leer
erscheint mir die Welt.

Nachtigall,
Ich hör dich wieder,
deine Lieder, den Gesang.
Die Sonne erstrahlt.
Ein Lachen der Kinder
Weist mir die Welt.
Das Leben erkennen
All meine Sinne.
Nachtigall,
Sing mir zur Freud.

[27.07.2025]

Das Leben ist, so wie es ist

Das Leben ist,
so wie es ist,
meist nicht zu ändern ist.
Meist nicht zu ändern ist.
Mal hoch. Mal tief.

Wehre dich nicht,
Lass gescheh´n,
was nicht zu ändern ist.

Doch wehre dich,
wenn du erkennst,
du kannst es ändern,
was dich bedrängt.

Dein Lächeln hab´ ich so vermisst

Dein Lächeln
hab´ ich so vermisst,
dein fröhliches Gesicht.
Dich hab´ ich vermisst.

Dein Lächeln
habe ich vermisst,
deine Nähe, deine Wärme,
deine Augen, dein Gesicht.

Dich hab´ ich vermisst.
Deine Lippen, deine Küsse,
deine Stimme, deine Lieder,
deine Nähe, deine Wärme,
das alles habe ich vermisst.

Jetzt bist du hier.
Ich hab´ dich wieder.
Ich halt´ dich fest.
Lass dich nicht los.
Träumen? Wachen? Wirklichkeit

5-12

Der alte Mann

Der alte Mann am Fenster steht.
Sein linsentrüber Blick
verliert sich in den Bäumen,
die den Hof vor seinem Haus umsäumen.

Der herbstlich kühle Wind
wirbelt zu einem Kreiselspiel
die bunten Blätter und fegt den Hof.

Niemand sitzt auf der Bank vor den Linden.
Keiner geht an den Ufern
des mit windgeschlagenen Wellen
fließenden Flusses spazieren.

Da ist kein Mensch zu sehen,
nur herbstliche Natur zu spüren.
Die Luft ist rau und doch so mild.
Er atmet tief. Spürt Leben.
Doch Einsamkeit umschleicht
sein Herz und sein Gemüt.

Da sieht er einen Jungen
zur Bank fröhlich hüpfen.
Und von der anderen Seite
ein Mädchen langsam kommen.
Sie nehmen Platz, lachen
und reden lustig miteinander.

Plötzlich verdeckt eine Nebelwand
das junge Paar

Der alte Mann wacht auf
aus seinem Traum.
Er sah sich selbst,
wie er vor vielen Jahren
sein Mädchen
dort im Nebel verlor.

Der Flieder blüht, der Mai ist da

Der Flieder blüht, der Mai ist da.
Ich höre die Vögelein singen.
Das Herz geht auf.
Der Trübsinn weicht.
Der Frohsinn und Freude
das Leben jetzt bestimmen.

Der Frühling ist da

**Nach des Winters
kalten Tagen
die Natur erwacht.**

**Der Frühling ist da
mit all seiner Pracht.
Der Frühling ist da.**

**Blühende Blumen,
singende Vögel,
wärmende Sonne
mit hellem Licht.
Der Frühling ist da**

Der Maler Herbst

**Der Himmel blau,
die Bäume bunt,
der Maler Herbst
macht seine Rund.
Das mag mir sehr gefallen.**

**Die Blätter fallen.
Bald schläft der Wald.
Das Vögelein
dann nicht mehr singt.
Das mag mir nicht gefallen**

4-06

Der Regenbogen

**Ein kleiner Regentropfen,
unscheinbar und
doch so mächtig.**

**Trifft ihn der Sonne Strahl
an rechter Stelle,
erscheint am Firmament
ein wunderbarer Regenbogen,
siebenfarbig,
ohne Anfang, ohne Ende.**

**Was unsichtbar vorher
ist nun vor aller Augen
klar zu sehen.
Ein farbig Band
das von der Erde**

zum Himmel
im hohen Bogen steigt
und wieder herab
ins Unendliche am Boden fällt.

Die eitle Eiche

Erhaben und stolz, mehr als 100 Jahre alt,
dominiert sie den Eichenhain
gleich hinter dem Ort in meiner Heimat.
Mit weitem Umfang ihres Stammes,
dem weiten Gewölbe ihrer Äste und Zweige,
dem kräftigen Wurzelwerk,
ist sie von prächtiger, kraftstrotzender Statur.
Sie übertrifft alle mit ihrer Schönheit.

Daneben stehen bescheiden,
kleine Gewächse, Gräser, und Bäume
mit zarterem Bau, und biegsam im Wind.
Verknüpft sind sie alle durch ein feines Netz,
vergleichbar den Nerven,
das ihnen hilft, Informationen auszutauschen,
um sich zu wehren bei drohender Gefahr.

Die stolze Eiche ist eitel und protzt
mit der Kraft ihres Stammes und
der Stärke ihres Geästs.
Wie dumm und töricht das ist,
zeigt ihr ein Sturm von gewaltiger Kraft.

Trotzig versucht sie die Stellung zu halten,
und nicht sich zu beugen der Sturmesgewalt.
Der Stamm bleibt erhalten, doch brechen
die Krone und viele der dicken Äste.

Die anderen Pflanzen und Bäume,
haben dagegen den Sturm gut überstanden.
Sie hatten gelernt, sich zu beugen, zu biegen
und auszuweichen stärkeren Gewalten.

Uns zeigt diese Geschichte:
Stolz darfst du ja sein.
Doch nicht eitel und überheblich.
Was dich dazu gebracht,
kannst schnell du verlieren.

Wenn der vermeintlich Starke nicht lernt,
sich dem Schicksal zu beugen,
wird er gebrochen.

[8.9.2025]

Die Esche

**Mit starkem Stamm und
dicken Ästen, hoch gewachsen,
in der Erde tief und fest verwurzelt,
steht sie da, die Esche.**

**Symbol für Leben und Wachstum;
Stärke und Ausdauer.
Als Weltenesche verkörpert sie
den Kosmos.**

**Schmerzen der Gelenke
lindert sie und auch andere
menschliche Beschwerden.**

**Wind und Sturm,
trotzen Stamm und Äste.
Unbeweglich übersteht sie
hundert und mehr Jahre.**

**Nur die Zweige werden bewegt
im Wind durch Kräfte von außen.**

**Auch der Mensch
wird hin und hergeworfen
von äußeren Kräften wie
Wind und Wellen im Meer,
Strömungen im Fluß.**

**Doch vermag er auch
zu selbst gewählten Zeiten,
mit selbst gewählten Zielen,
sich zu bewegen.
Zu gehen. Zu laufen. Zu rennen.
Zu verharren und stehen zu bleiben,
wenn es ihm gefällt..**

**Nutze diese Möglichkeit
der Selbstbestimmung.
Steuere selbst Dein Ziel an.
Sei nicht nur der Spielball
deiner Umgebung.**

[12.09.2025]

Die letzten Rosen

**Als Gruß
aus meinem Garten
bring ich dir
die letzten Rosen.**

**Sie soll ´n erfreuen dich,
eh ´ sie verblüh ´n.**

**Sie soll ´n erfreuen dich
und denken lassen,

wenn Herbst und Winter
sind vergangen,
einer neuer Frühling,
und ein neuer Sommer
werden kommen,

und Rosen
werden neu erblüh ´n.**

Die Liebenden

**Sie stehen sich gegenüber,
lassen vom Anderen nicht los,

verschmelzen, sind eins,
sind nicht mehr unterschieden.

Das liebende Paar.**

Die Lust am Leben

**Damit du wieder
munter wirst,
das Herz Dir hüpf
und fast zerspringt
aus Lust am Leben
und der Liebe,

schau Dir
den blauen Himmel an,
die Sonne ,
wenn sie strahlt am hellen Tag,
den Mond
in lauschig stiller Nacht.

Hör auf das Lachen eines Freundes,
Musik mit leichtbeschwingten Melodien.**

**Hör auf den leisen Piepston
auch vom Spatz.**

**Dann hörst Du auch
Dein Inneres endlich sagen:
ja, das ist ´s,
was Sinn macht,
Freude und die Lust am Leben**

Die Rose des Prinzen

**Da du des Prinzen
Rose bist,
die er so liebt,**

**da du des Prinzen
Blume bist,
um die er sich so müht,**

**vergiss ihn nicht,
verlass ihn nicht,
wenn er zum Rosenstock
geworden ist.**

**Denn, Tod Alleinsein
nur bedeutet,
das Leben aber Liebe
in sich birgt.**

**Liebe, kleine Rose,
den Prinzen, der dich liebt.**

**Lieb ihn als Prinz,
so wie er ist,
doch auch im Rosenstock,
dem du doch selbst entspringst**

Die Wogen des Meeres

**Die Wogen des Meeres
rauschen vorbei,
wie das Sehnen im Frühling,
und die Liebe im Mai.**

**Die Wogen des Meeres
rauschen vorbei.
Bleib du mir erhalten,
nicht nur im Mai.**

Die Würde des Menschen

**Keiner ist ohne Bedeutung,
keiner ist wertlos.
Erkenne dich und die anderen.
Folge beharrlich dem Weg
zu dir selbst.
Forme dich zu deinem Bilde.**

**Bescheidene
Selbsteinschätzung
ist wichtig.
Bedeutung und Wert eines Menschen
bestimmen aber die anderen.**

**Deine Bedeutung ergibt sich
aus der Meinung der anderen,
aus deiner Fürsorge für Mitmenschen,
aus dem, was du für andere
erdacht und getan.**

**Dabei kommt jedem,
auch dem Ärmsten und Schwächsten,
die Bedeutung zu,
gebraucht zu werden,
wenn auch nur von einer Person.
So besitzt jeder Mensch
Bedeutung und Wert.
Dies ist die Würde des Menschen.**

Die Zeit

**Die Zeit vergeht
und eh du dich umsiehst
ist es zu spät
für Versäumtes,
unwiederbringlich vorbei.**

**Nur Erinnerungen,
wenn es welche gibt,
verbleiben.**

**Wenn du reden willst,
dann rede jetzt.
Wenn du zuhören kannst,
dann tu es jetzt.**

**Willst du bei mir sein,
dann komm jetzt**

und lass uns
ein Stück des Weges
gemeinsam gehen,
bevor ich alleine
meinem Ziel weiter
entgegenschreite.

Was wichtig heut,
verblasst und wird klein.
Was später dir groß
und bedeutend erscheint,
hast du versäumt,
unwiederbringlich.

Jetzt greif zu,
nimm und gib,
wenn du zu geben hast.

Du lebst nur im jetzt.
Unwirklich ist das Gestrige geworden.
Das Morgen ist möglich,
muss aber nicht sein.

Du bist nicht allein

Du bist nicht allein.
Ich lache mit Dir,
ich weine mit Dir,
auch beschwerliche Wege
geh ich mit Dir.
Teile Schönes und Freude,
auch Trauer und Leid
gemeinsam mit Dir.

Die letzten Stufen des Lebens
möchte ich erklimmen mit Dir.
Ich möchte eins sein mit Dir.

Du bist nicht allein.
Ich bin immer bei Dir.

Weihnachten, 2023

**Du hast das Herze mein
ganz eingenommen dein**

Du hast das Herze mein,
ganz eingenommen dein.
Ich bin verliebt in dich,
so verliebt in dich.

Du hast verzaubert mich,
ganz eingenommen mich.

Ich bin dein, du bist mein.
Eins wollen beide wir sein.

Bleib bei mir,
ich bleib bei dir.
Eins wollen beide wir sein

Du musst nicht verzagen

An des Winters
kalten Tagen,
grau und wenig Licht,
kannst du leicht verzagen,
doch du musst es nicht.

Der Frühling wird kommen,
die Sonne wird scheinen
und dich erwärmen.

Der Frühling wird kommen,
das Vögelein singen sein Lied.

Der Frühling wird kommen,
die Blümelein werden erblüh'n.

Du musst nicht verzagen.
Die Hoffnung bleibt immer bestehen.

Du musst nicht verzagen.
Nach grauen Tagen
wird's besser bald geh'n.

Du musst nicht verzagen.
Alles wird bald gut.

Ein Engelchen

Ein Engelchen
begleite dich
auf allen deinen Wegen.
Ein Engelchen
beschütze dich
bei allem was du tust.
Ein Engelchen
will ich dir sein,
begleiten und beschützen.

Und wenn die Zeit gekommen ist,
sollst du mein Engel sein.

Begleiten mich,
beschützen mich.

Mein Engel sollst du sein.
Ein Engelchen
wird bei uns sein
Und uns beschützen

Ein grünes Band

Ein grünes Band
umziert die wohlgeformte,
leicht braun getönte Vase.

Rosen, Tulpen, Flieder,
Blumen aller Art
trägt stolz sie,

lässt sie gepaart mit Wasser
viele Tage überleben.

Die Vase gibt Blumen das Leben.
Die Blumen lassen der Vase
Schönheit erstrahlen.

Zusammen
erfreuen sie
das Auge und
zeigen das Leben.

Ein neuer Tag beginnt

Ein neuer Tag beginnt.
Vom Schlaf erwacht
erfasse ich kaum
des Lebens Wunderkraft.

Reglos lag ich da im Bette.
Jetzt, da ich erwacht,
und versuche, aufzustehen,
regen sich die Glieder wieder.

Ich verspüre Leben.
Langsam erst,
dann immer munterer.
Komm ich aber bald

**an meine durch das Alter
wohlgesetzte Grenzen.**

**Gut gelaunt, und sehr gespannt,
was der Tag wohl bringen mag,
mache ich die ersten Schritte.
Ich sage ja, zu diesem Tag.**

Ein Wunder geschah

**Ein Wunder geschah
als ich dich sah.
War so verzaubert,
beglückt.
War dir ganz nah.
Ein Wunder geschah**

Einen wunderschönen Tag wünsch ich Dir

**Einen wunderschönen Tag
wünsch ich Dir.
Ein langes Leben und viel Gesundheit,
schöne Tage und
viel Glück.

Hoch sollst Du leben.3x hoch!
Alles Gute zum Geburtstag!**

Einladung zu meinem 80. Geburtstag

**Ich hatte sie alle eingeladen.
Alle stimmten spontan mir zu.
Das war vor 2 Jahren.
Jetzt, da es an der Zeit,
was geplant auch fest zu machen,
schleichen viele sich davon.

Das lässt sich alles gut begründen.
Reisen, unaufschiebbar,
es ist die 10. zwar in diesem Jahr,
Familienfeste, wichtige Kongresse
und was sonst noch gelegener
als dieses Greisenfeste.

Und so freu ich mich auf Euch,
ihr lieben Gäste.
Jetzt wird ´s ein Fest mit Freunden.**

Nichts hat Euch aufgehalten,
keine langen Reisewege –
die letzte Fernreise ging ja auch
über viele 1000 km,
keine Mühen, keine Kosten.
Ich danke Euch dafür und
lad euch ein zum nächsten Feste,
in zehn Jahr ´n

(2017)

Fabel von den zwei Störchen

Zwei Störche
flogen über mich hinweg
als ich morgens
in den Auen um den Weiher
wandern ging.

Ein Frosch hing zappelnd, quakend,
in des einen Schnabel.
In des anderen,
-ich glaubt es kaum-
sah ich ein
fröhlich lachend Kindlein
wie in einer Schaukel
schwankend sitzen.

Sie flogen gar nicht hoch.
Ich konnte im Detail sie sehen.
Was war geschehen?
Das konnte doch nicht sein.
Das konnte es nicht geben.
Das Auge hat mich wohl getäuscht.

Der zappelnde Frosch
im Schnabel des Storches,
das ist banal und gewöhnlich.
sicherlich auch real.

Der Kindlein bringende Storch
eine Fabel bisher für mich war.
Jetzt hab ich ihn selbst gesehen.

Es ist keine Fabel, keine Mär.
Es ist wahr.

Und doch, wenn ich nachdenk ´,
war da kein Kindlein
im Schnabel des Storches.

Es sah nur so aus.
Wer weiß was er trug
im Schnabel der Storch.

Schöner, jedoch, bleibt
in Erinnerung das Kindlein
im Schnabel des Storches.

Und die Moral von der Geschichte:

Dein Auge täuscht dir gerne vor,
was zu sehen dir gefällt.
was gar nicht wirklich da.

Du siehst, was du gern sehen willst.
Und schöner ist es zuweilen,
das der Wirklichkeit Ferne
für das Reale zu halten

Frühmorgens

Frühmorgens,
wenn der Tau perlend
noch auf den Blättern liegt
und das Morgenlicht einfängt,
geh ich in meinen Garten.

Die Tulpen halten ihre
farbenprächtigen Blüten
noch geschlossen.

Im Laufe der folgenden Stunden
mit zunehmender Wärme
unter der mittäglichen Sonne
öffnen sie sich, und zeigen
ihr wundersames Innere.

Jetzt laden sie auch Gäste ein.
Bienen, Hummeln und
andere fleißige Sammler.

Abends,
wenn die Sonnenstrahlen
schwächer werden,
und die Gäste
die schmackhaften Pollen
nach Hause getragen,
verschließen sie sich wieder.

Das ist der Lauf,
in dem die Blumen

und ihre Gäste
miteinander erblühen
und gedeihen,
und uns dabei erfreuen.

Wir sind eingebunden
in diesen Kreislauf
des Lebens.

Hall of Fame (Rumeshalle)

Ich hab geträumt,
neben Hans, Michael, und Paul,
Udo und Wolfgang
in die Hall of Fame, als Sigi
Poeticus, Musicus et Spiritus rectus
In die Ruhmeshalle der Besten
aufgenommen worden zu sen.

Lorbeer bekränzt stehen die Büsten
der Helden auf dem Podest,
von der Menge bestaunt,
erhaben, der Erde entrückt.
Triumphale Musik erklingt.
Die Menge jubelt und singt
von den Taten der so Geehrten.

Das Licht geht aus.
Die Feier endet.
Stille herrscht..
Das einzig lebend Wesen
ist nur noch eine Katze,
die nach Mäusen jagt und sie auch findet.

Um Mitternacht der Geist der Ruhmsucht
hält den neuen Helden
einen Spiegel vor, und fragt,
nach Ihren Verdiensten,
in welcher Reihenfolge sie wohl
einzuordnen seien.

1-Michael-Hans-Paul-Udo-Sigi-Wolfgang,
2-Hans-Paul-Udo-Sigi-Wolfgang- Michael-
3-Paul-Udo-Sigi-Wolfgang- Michael-Hans
4-Wolfgang- Michael-Hans-Paul- Udo-Sigi-
5-Sigi-Wolfgang Michael-Hans-Paul-Udo

Auch andere Folgen seien möglich
Lange Diskussionen ohne Ende
führten zu keinem Ergebnis.

Sie waren ja alle „Der Beste“.
Und so entschied der Geist,
die Reihenfolge der „Besten“
rotierend zu wechseln.

Zugestimmt wurde dem nicht von allen,
und so wurde letztlich entschieden,
die Büsten der Besten
einstweilen im Archiv zu deponieren.

Nach 10 Jahren standen sie,
vergessen, immer noch da im Depot
der Ruhmeshalle der Besten.

Zufrieden bin ich aufgewacht.
Will keine Büste
in der Ruhmeshalle der Besten.
Wenn schon,
dann sollte ein Bild von mir bleiben
in Eueren Köpfen.

7.10.2025

Ich bin allein

Ich bin allein.
und suche
Dich zu finden.
Ich seh ´ Dich
vor mir sitzen,
leise lächelnd,
still, ergeben.
Ich hör ´ Dich sagen,
ohne dass ein Wort
von Deinen Lippen kommt,
ich liebe dich

Ich bin die Seele

Ich bin nicht
mein linkes Ohr,
auch nicht
mein rechter Zeh,
nicht mein Auge,
meine Nase,
nicht der Bauch
und nicht die Hand.
Ich bin die Seele.

Eingeengt in dies Korsett.
Geh ich durch die Welt
mit kleinen Schritten.
Ich spanne meine Flügel aus,
und fliege dann nach Haus,
wenn alles,
was mich jetzt hält,
zu Ende ist, verfällt.

Ich bin die Seele.
Ich werde nicht vergehen,
nicht untergehen.

Ich bleib ein Teil
vom Ganzen
für die Ewigkeit

Ich brauch kein Wein

Ich brauch kein Wein,
ich brauch kein Schnaps.
Ich brauch nur dich allein
zum Glücklich sein.

Ich fang sie ein, die Melodeien

Ich fang sie ein,
die Gedanken und
Melodeien,
die mir daher,
so aus dem Nichts,
in den Sinn kommen.
Ich sing meine Lieder
nur so für mich.

Die großen Poeten
und Komponisten
schwimmen im Meer
der Poesie und Musik.
Ich tauch nur die Spitzen
meiner Zehen
in kleine Pfützen.

Bin aber kein armer Poet,
sondern fühl mich
ganz reich und beschert,
denn in mir klingt es
wie echte Musik,
und nicht nur wie Skizzen.

Ich hab geweint

**Ich hab geweint aus Leid
als du Abschied nahmst.**

**Ich hab geweint aus Freud
als du wieder kamst.**

**Jetzt kann ich lachen,
fröhlich sein.**

**Muss keine Tränen
mehr vergießen.**

Du bist da.

Ich lebe mein Leben vom Ende gedacht

**Ich lebe mein Leben vom Ende gedacht.
Ich weiß um die Kürze der Zeit
verbleibender Tage.**

**Ich lebe bewusst, hab ´ keine Angst,
nehme den Tag wie er kommt,
schärfe die Sinne, das Auge, das Ohr,
Schmecken und Tasten.**

**Ich bedien ´ mich des Körpers
als Gast, bin seine Seele.**

**Ich spüre im Alter
die schwindenden Kräfte,
den mühsamen Gang.
Das ertrag ich, wissend,
ein Mensch zu sein,
dem, wie allem Leben,
ein Ende bestimmt ist.**

**Das stimmt mich nicht traurig.
Wissend erleb ich die Tage,
werde meiner bewusst,
erfülle mir Träume,
ordne den Ablauf des Lebens.**

**Zu bestimmter Zeit
verlass ich den Körper
und werde,
befreit von diesem Ballast,
in anderer Form,
mit anderen Sinnen
zu mir finden.**

**Als Teil des Ganzen
werde ich nicht vergehen.
Ich werde sein.**

**Ich lebe mein Leben
vom Ende gedacht.**

1.8.2024

Ich lebe noch

**Ich lebe noch.
Atme. Spüre.
Lache. Weine. Liebe.
Ich lebe noch**

[November 2017]

Ich will dein sein

**Ich will dein sein
bei Tag und bei Nacht.**

**Ich will dein sein
im Frühling, im Sommer,
im Herbst und im Winter.**

**Ich will dein sein
für immer**

[25.03.2024]

Ihr Lächeln

**Sie hat mich
lächelnd angesehen.
Ihr Blick
hat mich verzaubert.
Ihm konnte ich nicht widerstehen.
Ihr Lächeln war ihr Zauber.
Ich werde sie nie wiedersehen.
Ihr Lächeln aber bleibt.**

**Es hat sich eingeprägt.
Ihr Lächeln wird mein Zauber**

Ich wollt, ich wär ´ ein Künstler

**Ich wollt, ich wär ´ ein Künstler
und könnt bezaubern dich
mit meinen Liedern,
mit meinen Versen,
bezaubern dich.**

**Ich wollt, ich wär ´ ein Künstler,
und könnt bezaubern dich
mit einem Bild.**

**Ich wollt, ich wär ´ ein Sänger,
und könnte singen
dir ein Lied von Liebe.**

**So bleib ich stumm,
kann doch nicht singen.
ich schreib mein Lied
für dich.**

Im Abendrot

**Im Abendrot wird
die Schönheit des Lichts
der untergehenden Sonne
als rotes Flammenmeer sichtbar.**

**Es weckt romantische Gefühle.
Die Sonne verschwindet langsam,
aber unaufhörlich am Horizont.
Und ist bald nicht mehr zu sehen.**

**Beim Untergang der Sonne erst
wird sichtbar, was wir am Tage nicht
sehen, nur spüren, das Licht.
Nur einzelne Teile des Sonnenstrahls,
vermag unser Auge wahrzunehmen.
Zerlegt an Wolken und Staub
sehen wir das Rot des Sonnenlichts.**

**Gebrochen in seine Teile
wird vorher Unsichtbares
nun sichtbar und erstrahlt
im ästhetischen Glanze.**

**Wenn das Licht gänzlich erloschen,
die Sonne am Horizont entschwunden,
wird es Nacht.**

**Am nächsten Morgen
erwarten wir erneut den Aufgang
der Sonne mit Morgenröte.**

**In fernen Zeiten zwar,
doch unausweichlich,
wird sie nicht wiederkehren,
wird nicht mehr sein.
Unsere Erde wird vorher schon
zum toten Stern.**

**Auch der Mensch,
in seiner Abendröte,
wird vergehen.**

**Seine Seele aber wird bleiben
in anderen Formen und Sphären
bis in alle Ewigkeit.**

[26.1.2025]

Im Kreislauf des Lebens

**Der Erde wiedergegeben,
aufgenommen von den Wurzeln
für das Wachstum des Baumes,
der Menschen das Atmen ermöglicht,
bleib ich dem Kreislauf des Lebens erhalten.
Bin nicht verloren.**

**Du findest mich
im Wald bei den Bäumen,
bei den Blumen im Garten,
beim Atmen in den Bergen,
im wogenden Meer.**

**Du findest mich
beim Klang meiner Lieder,
und wirst mir begegnen
beim Tanz allen Seins
in Harmonie um Gott,
der das alles ermöglicht.**

**In vino veritas, amicus verus
wer ist das ?**

**Denk daran,
mein lieber Freund,
ein kühler Tropfen Wein
zur rechten Zeit,
ein guter Jahrgang
aus guter Lage,
allein das mag schon
herrlich sein.**

**Doch mit einem Freund,
egal zur welcher Stunde,
trinkst Du den Wein
in freundschaftlicher Runde,
und fühlst Dich frei und unbeschwert.
Im Paradies wirst Du ´s nicht schöner finden.**

**Stoß an das Glas mit mir.
Wir wollen feiern.
Weihnachten ist ´s.
Ein weiteres Jahr liegt hinter uns.
Nicht immer war ´s nur
leicht und unbeschwert
und hat auch noch Profit beschert.**

**Es waren da noch viele Stunden
trüben Sinns, und ohne süßen Wein.
Das soll auch nicht vergessen sein.**

**Rein und alt soll er sein,
der Wein.
Da war auch Junges.
Jetzt schenk ihn ein den Wein,
der dir die Sinne schärft und nicht vernebelt,
wenn ´s darum geht zu sehen
auf den Grund der Dinge und des Glases.**

In vino veritas, Amicus verus wer ist das ?

***Wer Dir die Wahrheit sagt,
so bitter sie auch schmeckt.
Wer schweigt, wenn reden nicht gefragt.
Wer kommt, wenn andere gehen,
Wer geht, wenn ´s an der Zeit.***

In vino veritas. Amicus verus wer ist das ?

*Wer mit mir trinkt,
wer mit mir singt,
und kummervolle Tränen nimmt.*

Amicus verus est. In vino veritas.

Dass nur bei Freud und leichten Sinns
die Tränen rollen Dir ins Glas,
ich wünsch Dir das.

Ein frohes Weihnachtsfest
gesund und munter
all ´ Deine Lieben in der Runde
so sollst Du ´s feiern.
Sollst fröhlich sein.
Jetzt trink den Wein, stoß an.
Nicht laut, ganz leise.
Die Zeit der Stille ist.
Der Reim, so wie im Leben,
nicht immer passt, was macht ´s

Ist es Liebe?

Ob ich dich liebe?
Ich weiß es nicht.

Was ist denn Liebe?
Ich weiß es nicht.

Doch was ich fühle,
was mich erfüllt,
im Innersten,
das ist der Wunsch,
ganz nah dir sein
und spüren
Wärme, Leidenschaft
und Lust,
zu reden und zu schweigen,
spüren, tasten, fühlen,
verschmelzen mit dem Du.
Eins zu sein mit Dir.

Ob ´s ewig dauert,
Tage, Wochen, Jahre?
Nur, die Ewigkeit
ist nicht von dieser Welt.
Vergänglich und
dem Jetzt behaftet
das ist der Mensch und
alles hier auf Erden.

Die Liebe,
göttlich muss sie sein,
denn zeitlos ohne Ende
empfindest Du das Glück,
entrückt von allem
was Dich drückt.

Ja, es muss doch Liebe sein,
was ich empfinde.

Ich schwebe,
fliege engelgleich,
das Göttliche vor Augen.

Raum und Zeit
verlieren an Bedeutung.
Ja, vielleicht ist es Liebe,
was ich empfinde.
Vielleicht sind es aber
doch nur Triebe.

Lächeln verzaubert

Lächeln verzaubert,
versteht und verzeiht,
nimmt Trauer,
zeigt Hoffnung und
nimmt das Leid.

Bezauberndes Lächeln
aus dem Innersten spricht.
Verstehst du mich?

Alles wird leichter
durch den Zauber des Lächelns.
Fürchte dich nicht.

Alles, was mich traurig macht,
ein Lächeln lässt vergeh'n.
Alles, was mich glücklich macht,
ein Lächeln lässt besteh'n

Lange leben ohne alt zu werden

Lange leben, ohne alt zu werden,
die Kraft der Jugend,
ihren Schwung und den Elan
zu behalten, wünscht jeder sich.

**Mit 90 noch Berge erklimmen,
an den Küsten der Meere
stundenlang wandern,
im Schnee
die Pisten heruntersausen,
im Sommer
den Ärmelkanal zu durchschwimmen,
neue Ideen zu haben,
kluge Reden zu halten,
Bücher zu schreiben,
den Ton angeben.
Davon träumen wir**

**In Wirklichkeit
kracht es in den Gelenken,
wenn sie nicht schon ausgewechselt sind.
Das Gehen wird mühsamer.
Am Rollator erlebst du
einen ganz neuen Aspekt
deiner Umgebung, Entschleunigung.
Zum besseren Sehen und Hören
verhilft uns die Technik.**

**Und doch bringt auch das Alter
neue Lebenseinsichten;
neue Selbstbetrachtungen,
und neue Erfahrungen
die uns den körperlichen Verfall (Verschleiß)
leichter ertragen lassen.**

**Neugierig bleiben;
gelassen den Alltag angehen,
Unveränderliches annehmen.
Im Heute bewusster leben,
Nicht alles haben wollen.**

**Das unvermeidliche Ende
unseres Menschseins
akzeptieren und einplanen.**

**Auch der gealterte Mensch,
wenn er den Humor nicht verliert und
ihm der Sinn für Poesie und Musik erhalten sind,
kann festen Schrittes,
neugierig auf Neues,
zufrieden seines Weges gehen.**

**Auch das Alter
zeigt uns das Leben.**

[04.10.2025]

Lasst uns singen

**Lasst uns singen unsere Lieder,
lasst uns fröhlich sein,
lasst uns fröhlich singen.**

**Hebt die Gläser und stosst an.
Trinkt den Wein.
Wir wollen fröhlich sein.**

**Es lebe die Freundschaft,
es lebe der Freund.
Lasst uns Freunde sein**

Leben, so lang ein Ton ertönt

**Leben,
so lang ein Ton ertönt.**

**Leben,
so lang Musik erklingt.**

**Leben,
so lang die Sonne scheint.**

**Leben,
so lang ich
deine Wärme spüre**

Liebeserklärung an den 3/4 Takt

**Der $\frac{3}{4}$ -Takt lässt keine Trauer zu.
Mal langsam verträumt, gefühlvoll,
dahin-schwebend,
mal flink und keck, auch, als Ländler,
heftig und derb.**

**Immer aber ist er
Ausdruck von Lebensfreude.
So wie er aus heiterer,
froher Stimmung kommt,
stimmt er lebensfroh und heiter.**

**Darum mag ich ihn, den $\frac{3}{4}$ - Takt.
Wenngleich, Melancholie
sich auch im $\frac{3}{4}$ -Takt ausdrücken lässt,
wie im Walzer Temptation (No 155)
und Tristesse (No 160).**

**Aber auch gerade deshalb,
mag ich den $\frac{3}{4}$ -Takt.**

[2017]

Manchmal wär´ich gern

**Manchmal
wär´ich gern ein Vögelein
und flög zu dir.**

**Manchmal,
wär ich gern ein Bienchen
und würde gern
an bunten Blüten naschen.**

**Manchmal
wär ich gern die Nachtigall
und trällerte meine Lieder.**

**Manchmal
wär ich auch gern
ein stummer Fisch oder
ein geselliger Delfin.**

**Manchmal
würd ich gern als Fohlen
über grüne Wiesen galoppieren
und sorglos
mich des Tages freuen.**

**Manchmal
würd ich gern
auf Berges Höhen wandern und
ins weite Tal hinabsehen.**

**Manchmal
möchte ich nur ich sein.**

**Manchmal bin ich traurig,
bin ich doch allein.**

Meine große Illusion

**Meine große Illusion,
mein Traum vom Glück bist Du.
Träumen, wachen, küssen, lieben,
glücklich miteinander sein.
Mein Traum vom Glück
ich liebe Dich.
Leben will ich, lieben,**

dich berühren, spüren,
dem Rausch der Sinne
mich ergeben,
ich liebe Dich

Meine Lieder

Meine Lieder sing ich
für mich und meine Freunde.
Ich singe von Liebe, Gefühlen,
Träumen, Gedanken, und Wünschen,
von allem was mich bewegt
und Musik in sich trägt.
Ich beschreibe,
was meinem Auge gefällt.

Oft stehen die Worte am Anfang,
Melodie, Klang und Rhythmus tragend.
Und da sind Melodien ohne Worte.
Sie erwecken Gefühle
nach eigenem Empfinden.

Musik führt über das Wort hinaus,
lässt jedem eigene Deutung.
Rhythmus und Arrangement
vermitteln Farbe, Ausdruck
und Harmonie.

Worte, Reden, Musik im Lied
oder im großen Vortrag
einer Symphonie
sind nahe Verwandte.

Wie Wort an Wort zur Rede
sich aneinander reiht,
so formt der Ton an Ton
den Klang zum Lied,
zur Symphonie.

Die Harmonie der Töne
im rhythmischen Vortrag
wird zum Klang- und
Musikerlebnis.

In Bewegung,
im fließenden Strom der Klänge,
nicht statisch wie bildhafte Kunst,
erlebst Du Musik.

In Deinem Inneren,
je nach Empfinden,

entstehen Filme,
bewegende Bilder,
ganze Geschichten.

Du verlierst Körperschwere.
Durchschwebst den Raum.
Zeitlos. Ohne Ende.
Wirst zu Tränen gerührt,
kannst weinen, auch lachen.

*Wenn manches meiner Lieder
das mit Dir macht,
hab ich es gut gemacht.*

Meine Seele will ich heben

Meine Seele will ich heben
über mich hinaus.
Schweben, fliegen
über alle Lande.

Ruhe will ich finden.
Mich erkennen.

Allein und doch verbunden
mit allem Sein.

Ich will ankommen.
Ich will sein.

Mit 80 kommst du dem Himmel immer näher

Mit 80
kommst du dem Himmel immer näher.
In Andechs, auf dem Heiligen Berg,
bist du ihm ganz nah.

Wenn in der Klosterkirche
die Orgel spielt und
mein Ave Maria, Pater Noster und
Credo erklingen,
hör ich die Englein singen und mein,
ich bin im Himmel.

Wenn ich danach im Klosterbräu
bayerisches Bier und Speisen genieße,
weiß ich, ich bin im Himmel.

(Siegfried Zabransky, geschrieben am 9.8.2017
in Erwartung des Festes am 29.9.2017)

Mit Achtundachtig

Mit 88

bist du dem Himmel ganz nah.
Erdenschwere.
Schleppernder Gang.
Fehlende Kräfte.
Gemächliches Schreiten.
Die Suche nach einer Bank.

Es ist Zeit,
nach dem Ich zu suchen.
Das Ich zu finden.
Ankommen. Sich einrichten.
Sich selbst betrachten.

Als Mensch, mit all meinen
körperlichen Möglichkeiten und
geistigen Fähigkeiten
wurde ich geboren,
habe dem Rahmen
Inhalt gegeben.

Das Ergebnis:
Vieles habe ich gut gestaltet,
anderes hätte besser verfolgt und
besser gelingen können.
Im Rückblick
war die Wahl meiner Ziele
und Bestebungen nicht immer
der Suche nach mir Selbst förderlich.

Morgengebet

Gott,
ich danke dir
für diesen Tag.

Lass strebend mich
das Ziel erreichen,
der zu sein,

der deinem und
auch meinem Bild entspricht.

Gott,
ich danke dir
für diesen Tag.

Nicht im Frühling

**Nicht im Frühling,
nicht im Sommer,
erst im Herbst,
der Zeit der Reife,
will ich geh´n
auf Reise in die Ewigkeit.**

**Dann legt die Asche
in ein Grab
unter einem Baum
mit weitem Schirm
der Äste,
Blätter, die nicht welken
und nicht fallen spät im Herbst,
die schützend auch im Winter
den Ort der Stille nennen.**

**Eine Bank stellt mir darüber,
wo meine Liebste mag verweilen
und Freunde rasten im Vorübergehen.**

**Tränen sollen hier nicht fließen.
Lachen und ein Lied
möcht ich vernehmen.**

**Denkt an die guten Zeiten
und wisst, dass wir uns wiedersehen**

Noch einmal

**Noch einmal,möcht ich-

über grünes Gras barfuß geh´n,
in den Bergen mit dir wandern,
Blumen pflücken in den Wiesen,
lachen wie ein Kind und fröhlich sein,
den warmen Sommerregen spüren,
am endlosen Strand spazieren gehen,
eins sein mit mir und der Welt**

Osterspaziergang 2024

**Noch ist Natur vom Nebel verhangen.
Nur langsam zeigt sich ganz fern
ein leichter Streif der leuchtenden Sonne.
Morgentau lässt die blauen Blüten des Eibisch
diamantengleich funkeln.**

**Wir spazieren in den Auen der Blies,
die sich gemächlich durch den Gau schlängelt.**

**Der Nebelschleier hebt sich und weicht
den wärmenden, belebenden Strahlen
der Sonne.**

**Wir erleben aufs Neu
das wiederkehrende Wunder der Natur:**

**Untergehen in der Kälte des Winters,
Schlafen zur Nacht.
Und am Morgen, im werdenden Tag,
im Frühling und Sommer, belebte Natur.**

**Mein Freund Hans verstarb gestern Nacht,
in der Nacht zum Ostersonntag,
dem Tag der Auferstehung.**

**Trauer und Schmerz lindert die Hoffnung,
dass Leben entschwindet,
die Seele aber weiter lebt.**

(31.03.2024)

Osterspaziergang 2026 - aus dunkler Nacht

**Aus dunkler Nacht
ins helle Licht
aus einem Traum
bin ich erwacht.**

**Osterglocken läuten.
Es ist der Tag
der Auferstehung
des Herren.**

**Ich lebe,
spüre den sanften Wind,
sehe die Farben der Blumen,
nehme betörende Düfte wahr,
höre das Summen der Bienen,
das Singen der Vögel.**

**Ich bin umgeben von Leben.
In mir ist Leben.**

**Ich bin aus meinem Schlaf erwacht
am Tag der Auferstehung
des Herrn.**

[Ostern 2026]

Sagst du mir ich liebe dich

**Sagst du mir,
ich liebe dich,
sag ich dir,
ich liebe dich.**

**Bleibst du bei mir,
bleib ich bei dir.
Träumst du von mir,
träum ich von dir.**

Sommer ist ´s

**Sommer ist ´s,
das Leben voll im Gange.
Mit Zuversicht und Lebensfreude
lebe ich die Tage.**

**Singe meine Lieder.
Lausche dem Vogelgesang.
Berauscht mich an der Farbenpracht
der Blumen in meinem Garten.**

**Es ist mir bewusst:
Das Jetzt wird immer kürzer.
Ungewisser, was Morgen ist.
Vergänglich alles Leben.**

**Doch was mich beseelt,
was mich ausmacht,
die Seele,
wird sich lösen. und fortbestehen.**

**Der Metamorphose
des Schmetterlings gleich,
streif ich alles Erden schwere ab.**

**Und aus meiner Asche
erhebt sich strahlend
das Wesentliche.**

**Sommer ist ´s.
Das Gefühl vom Freisein.
lässt trüben Gedanken
nicht Raum.**

**Nur im Jetzt spür ich das Leben.
Nur im Jetzt berührt mich die Welt.
Ich lebe fühlend, tastend, sehend**

**Erahn den Wechsel.
Erahn, was nach dem Sommer
wird sein und was mich bewegt.**

Sommer ist ´s.

[1.6.2026]

Unterwegs

**Der letzte Tag wird kommen.
Wer weiß, wann das geschieht.**

**Bis dahin will ich
über grünes Gras geh ´n und
Blumen pflücken,
mich der Natur erfreu ´n.**

**Wenn es Winter ist, bei Schnee,
frische Luft einatmen.**

**Im Herbst
mich unter Bäume legen,
deren bunte Blätter
mich berieseln.**

**Ich will tief einatmen,
mich spüren und
Leben fühlen.**

**Und dann werd ´ich gehen.
Vorausgehen nur.**

**Von Trauer keine Spur.
Ins and ´re Leben
wandr ´ich nur.**

Versprechen

**Leg deine Hand in meine Hand,
geborgen sollst du sein.
terne vom Himmel
kann ich nicht holen,
will aber hier auf Erden
dich begleiten und da sein,
wenn du mich brauchst.**

**Besonnenheit und Geduld,
Zuversicht und Glaube
ans Wunderbare
wünsch ´ich dir.**

Glück kommt dann von allein,
wenn du mit dir im Einklang bist

Was bin ich ohne dich?

Vogelgleich
schweb´ ich ins Tal.
Steige hoch
bis in der Berge Gipfel.

Frei von Körperschwere,
nur Gefühl.

Befreit von Allem
was bedrückt
und fern mich hält
vom Glücksgefühl
vereint zu sein mit dir.

Schneebedeckte Hügel,
eisbeladene Gebirge,
tiefverschneite Pfade.
Kalte Schönheit
ohne Sonne,
deren Strahlen
erst beleben und
empfinden lassen
die Natur als Glücksgefühl.

Ich fang sie ein
in meiner Seele
Stunden voller Glück.

Wenn deine Wärme
mich umgibt,
dann kommen sie zurück,
die Stunden trauten Glücks.

Der Sonne Strahlen gleich
erweckt sie mich
zum Leben.
Was bin ich ohne dich.

Was bleibt

Nackt kam ich,
nackt geh ich.
Nichts hab ich.
Nichts nehm ich mit.

Es bleiben, vielleicht,
Erinnerungen an das,
was ich getan und gesagt,
was an Empfindung
bei anderen
haften geblieben.

Es bleiben die Lieder,
wenn sie
zum Klingen gebracht.

Denkst Du an mich,
lass tönen meine Musik.

Wein, Weib, Gesang

Wein, Weib, Gesang,
wenn Lage, Jahrgang stimmen,
rücken den Himmel näher dir.
Im Rausch der Sinne
wird Schweres leicht,
das Weib erscheint
als Engel dir.

Der Wein von
Lage und dem Jahrgang
wird bestimmt-wie jeder weiß.

Beim Weib ist ´s ähnlich,
doch nicht ganz so leicht.
Will näher das jetzt nicht ergründen.

Das Weib bei Wein –
Ja, so ist ´s fein.
Der Wein allein –
auch ohne Weib- lässt
den Gesang dich finden.

Doch alle drei – zu guter Letzt
Wein, Weib, Gesang zugleich,
das ist ´s, was wir uns wünschen.

Lasst uns mit Wein
dem Weib Gesang erfinden.

Es lebe hoch der Wein
aus guter Lag´
und gutem Jahr.
Es lebe hoch das Weib
in guter Lag´ und gutem Jahr.

Ich trink auf Euch
Ihr Freunde.
Stoßt an mit mir
auf unsere lieben holden Frauen,
die wir auch ohne Wein
ganz gut ertragen.

Wenn der Frühling kommt

Wenn der Frühling kommt,
die Natur erwacht,
alle Blumen blühen,
alle Vöglein singen,
dann pocht mein Herz
voll Leidenschaft.

Dann möcht ´ ich
mich verlieben, verlieben.
Dann möchte ich
mich verlieben
in dich.

Wenn du gehst

Wenn du gehst,
meine Sonne verglüht,
bin ich tot.

Wenn du gehst,
alle Freude vergeht,
kein Lachen erklingt.

Wenn du gehst,
bleib allein ich zurück,
bin ich tot.

Keine Wärme,
kein Zuspruch;
kein liebevolles Wort,
dann bin ich tot.

Wenn du gehst,
fehlt die Kraft,
fehlt der Antrieb.

Wenn du gehst,
bin ich tot.

[2023]

Wenn i gstorbn bin

**Wenn i g´storb´n bin,
musst nicht traurig sein.**

**Wenn i gstorbn bin,
tut mir nichts mehr weh.**

**Wenn i gstorbn bin,
is net alles vorbei.**

**Wenn i gstorbn bin,
im Himmel bin i dann.**

**Wenn du nachkommst,
sind wir wieder z´ samm.**

**Wenn i gstorbn bin,
musst nicht traurig sein.**

[30.10.2025]

Wenn im Herbst die bunten Blätter fallen

**Wenn im Herbst
die bunten Blätter fallen,
alles sich zur Ruhe legt,
meine Liebe nicht vergeht.**

**Wenn im Herbst die Blätter fallen,
denk an mich. Ich liebe dich.
Denk an mich,
ich lasse dich nicht fallen.
Denk an mich, ich liebe dich.**

Wiederkehr und Ende

**Heute scheint die Welt unterzugehen.
Und doch geht die Sonne
Morgen wieder auf.**

**Nur, einmal, niemand weiß wann,
ist alles zu Ende.**

**Ich lebe im Heute,
genieße den Tag.
Das Ende bedenk ich.
Freu mich aufs Sein
danach.**

[2026]

Wiegenlied

Mein Mädelchen,
mein liebes Kind,
mach deine Äuglein zu.

Mein Mädelchen,
mein liebes Kind,
nun schlafe, träume.

Ich bin bei dir.
Schlaf ruhig ein

Winter

Nach lebenserweckendem Frühling;
blühendem Sommer und buntem Herbst
hat der Winter Einkehr gehalten.
Rauh und kalt sind die Tage geworden.
Schnee bedeckt die schlafende Flur.
Wild und Vögel suchen nach Nahrung.
Nicht alle entkommen der klirrenden Kälte.
Nicht alle finden Nahrung genug.
An sonnigen Wintertagen, jedoch,
wenn glitzernde Eiskristalle dein Auge erfreuen,
eine Rutschpartie den Hügel hinab und
ein Eislauftanz auf gefrorenem See,
oder ein Spaziergang durch den Winterwald
dich an die Jugendzeit erinnern,
zeigt auch der Winter dir
die Schönheit der Welt.

[07.06.2026]

Wo bist du?

Du hast mit mir geredet,
hast oft mich auch besucht,
hast mit mir geredet
und mir auch zugehört.

Wo bist du? Wo bist du?
Wo ist die Zeit mit dir?
Hab lange nichts gehört.
Hast lange nicht geredet
und mir nicht zugehört.

Wo bist du?
Hast lang
mich nicht besucht,

nicht geredet und
nicht zugehört.

Das Heute zählt.
Was gestern war
Unwiederbringlich
ist vorbei.

Nutze die Zeit
eh ´ es zu spät ist.
Nutze die Zeit,
eh sie vorbei.
Sonst bist auch du allein,
wenn du nicht redest.
Wenn du nicht zuhörst.

Wunderbare Träume

Wunderbare Träume
lassen mich tanzen mit dir.

Wunderbare Träume
lassen mich küssen von Dir.

Wundersam tanzen,
wundersam küssen,
wundersam eins sein mit dir.

Wunderbare Träume
lassen vergessen den Schmerz,
der beim Abschied tat weh,
lassen vergessen Alleinsein.

Wunderbare Träume,
bringen Lächeln,
Freude und Glück
mit dir.

[3.11.2024]

ZauberBlumenFarbenPracht

ZauberBlumenFarbenPracht
kunstvoll geformter Blüten
erfreut mein Auge,
zeigt wundersam Natur.

Rote Rhododendren,
gelbe/rote Azaleen,
weißblühender Oleander,
blauer Flieder,

**und viele andere
dieser herrlichen Gebilde,
selbst der stachelige,
nicht schön anzusehende Kaktus,**

**öffnen ihre Blüten
wetteifernd um die Gunst
der Bienen, Hummeln
und anderer Bestäuber.**

**Sie landen auf den großen,
schützenden Blütenblättern,
wandern bis auf den Grund
ins Innere der Blüte,
vorbei an zierlichen
Staubfäden zum Staubbeutel,
wo sie den begehrten Pollen finden.
Vollgepackt mit Blütenstaub
fliegen sie zur nächsten Blüte,
bestäuben sie und tragen so bei
zum Kreislauf des Lebens.**

**Ein Nehmen und Geben.
Wunderbare Natur zeigt sich
dem staunenden Betrachter,
der bewundernd innehält und
dies Wunder der Natur erkennt.**

Zuversicht

**Gott, mein Gott,
lass mich nicht verkommen.
Reich mir die Hand.
Weis mir den Weg
aus dunkler Nacht ans helle Licht
mit Zuversicht und Kraft
zu kommen.**

**Ertragen will ich alle Pein,
wie ´s Hiob einst geschah,
wenn ich mein Ziel
vor Augen hab,
bei dir zu sein und
mich zu finden,
wenn Du mein Hirte bist,
den Weg mir weist,
werd ich Dich finden.**

**Gott, mein Gott,
lass mich nicht verkommen.
Lass mich nicht allein.**

[09.06.2026]

Widmung

**Wem meine Lieder und Gedichte gefallen,
widme ich dieses Buch
in Dankbarkeit
beim Klang der Musik und der Worte
eng verbunden
nicht vergessen zu sein.**

Siegfried Zabransky

- A

Abends	1
Adieu	2
Alles Gute	3
Als ich	

ein Bub war	4
Ausblick	4

- B

Bedingungslos	4
Blätter fallen	5
Blume, Baum, Vogel, Fisch	5

- D

Dann komme ich nach Haus	6
Das Jetzt	6
Das Leben ist kurz	7
Das Lied der Nachtigall	7
Das Leben ist so wie es ist	8
Dein Lächeln	8
Der alte Mann	8
Der Flieder blüht	9
Der Frühling ist da	10
Der Maler Herbst	10
Der Regenbogen	10
Die eitle Eiche	11
Die Esche	12
Die letzten Rosen	13
Die Liebenden	13
Die Lust am Leben	13
Die Rose des Prinzen	14
Die Wogen des Meeres	14
Die Würde des Menschen	15
Die Zeit	15
Du bist nicht allein	16
Du hast das Herze mein	16
Du musst nicht verzagen	17

- E

Ein Engelchen	17
Ein grünes Band	18
Ein neuer Tag beginnt	18
Ein Wunder geschah	19
Einen wunderschönen Tag	19
Einladung	19

- F

Fabel von den zwei Störchen	20
Frühmorgens	21

- H

Hall of Fame (Ruhmeshalle)	22
Ich bin allein	23
Ich bin die Seele	23
Ich brauch kein Wein	24
Ich fang sie ein	24
Ich hab geweint	25
Ich lebe mein Leben	25
Ich will dein sein	26
Ihr Lächeln	26
Ich lebe noch	26
In Vino Veritas	29
Im Abendrot	27
Im Kreislauf des Lebens	28
Ist es Liebe?	30

- L

Lächeln verzaubert	31
Lasst uns singen	33
Leben, solange ein Ton	33
Liebeserklärung an den..	33

- M

Manchmal wär ich gern	34
Meine große Illusion	34
Meine Lieder	35
Meine Seele will ich heben	36
Mit 80	36
Mit 88	37
Morgengebet	37

- N

Nicht im Frühling	38
Noch ein Mal	38

- O

Osterspaziergang 2024	38
Osterspaziergang 2026	39

- S

Sagst du mir, ich liebe dich	40
Sommer ist	40

• U, V	
Unterwegs	41
Versprechen	41
• W	
Was bin ich ohne dich	42
Was bleibt	42
Wein, Weib; Gesang	43
Wenn der Frühling kommt	44
Wenn du gehst	44
Wenn im Herbst	45
Wenn I gestorbn bin	45
Wiederkehr und Ende	45
Wiegenlied	46
Winter	46
Wo bist du?	46
Wunderbare Träume	46
• Z	
ZauberBlumenFarbenPracht	47
Zuversicht	47
→ Widmung	50